

1

མྱེང་.....ལྷོ་ཕྱོགས་མི་མེད་པའི་གསེར་མྱེང་དང་ལྷན་པ་འདྲེས་བཟུང་བ། ཞང་ཁ་དེ་གཉིས་བགྲོད་པ་ལས། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་
 བའི་ས་ལ་དབང་། །ཉི་འདུ་ཀོ་རྒྱ་.....ལྷོ་ཕྱོགས་ན་མཆོག་དང་ཕྱོན་ཡོད་པ་མཁུ་མི་སྤྲེ་སྤྲེ་གཟུགས་ཆེན་པོ། འཁོ་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ། །མི་རྒྱ་
སྤྲེ་སྤྲེ་ལ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་འཕེགས་ཀྱི་ད། ལུས་མོ་དེ་གཉིས་བགྲོད་པ་ལས། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོའི་ས་དེ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དུར་ཁྱོད་རབ་སོང་འདུས་པ་བྱིན་པ་གཉིས། །.....ཐེ་ཏ་བརྒྱ་སྤྲེ་སྤྲེ་གཟུགས་ཆེན་པོ་མཁུ་མི་སྤྲེ་འདུས། དུར་ཁྱོད་རྒྱ་མཆོའི་
 འགྲམ་.....ན་ཡི་དྲགས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ། སྤྲེ་རྒྱ་མོ་ལ་གཉིས། །བགྲོད་པས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྤོ་བྲོས་ཐོབ། །ཉི་བའི་
 དུར་ཁྱོད་ཅ་རི་ཏ་.....སྤྲེ་རྒྱ་གར་སྤྲེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཞེས་པ། །སོར་མོ་.....རྒྱ་མཆོའི་མྱེང་ཐོན་བྱ་མོ་ཁོ་ན་གནས་པ། རྣམས་དང་གཞོན་
 རུའི་བྲོང་བྲོང་བཞིན། །མཐེ་བོང་གཉིས་ཡིན་འདི་གཉིས་བགྲོད་པ་ལས། །བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་དེ་ཐོབ་པར་
 གྱུར། །འཕུང་སྤྱོད་བྲོང་བྲོང་.....ཁ་ཆེའི་ཀྱི་ཐོག་སྤྲེ་ཐོག་སྤྲེ་ཐོག་གནས། །རྒྱ་མཐེ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁའི་ཕྱོགས། །སོར་རྒྱ་.....ལུས་ཕྱོགས་བཟང་པོ་སྤྲེ་རུབ་ཕྱོགས་ས་བ་ན་ཐད་ཡོད་པ། ཉིད་སྤྱོད་ཁའི་ཕྱོགས་དེ་
 བཞི། །བགྲོད་པས་བརྒྱ་གཅིག་དཔེ་མེད་ས་དེ་ཐོབ། །ཉི་བའི་འཕུང་སྤྱོད་གངས་རི་.....ཉི་མ་ལ་ཡི་སྤྲེ་བལ་བོད་མཆོམས།
 ལྷག་པ་སྤྲེ། །ཀོ་ས་ལ་ནི་.....མཛོད་ལེན་ཉེ་དོ་རྩེ་གདན་ཀྱི་སྤྲེ་རུབ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆ། རྟེན་པ་ཀ་ལི་རྒྱ།.....སྤྲེ་བའི་ཉགས་ཉེ་སྤྲེ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་
 འགྲམ། །སྤྱོད་ཆལ་རྩེང་.....རྒྱ་ལ་མོ་མ་སྤྱོད་དགའི་སྤྱོད་ཆལ་ཡིན། ལུ་འདི་གཉིས་སྤྱོད་ཁ་ཕྱོགས། །བསྤྱོད་པས་བརྒྱ་གཉིས་ཡི་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ། །སྤྲེ་པའི་ལུས་ལྷ་དེས་མཆོན་ཕྱི་ཡི་ལུས། །བགྲོད་པས་བརྒྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
 སར། །ཉག་པར་བཞུགས་པས་སྤྲེ་དོན་མཐར་ཐུག་པའི། །ཉི་རུ་ཀ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་
 ཀུན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གོ་མཆོངས་ཤིང་། །སྤྱི་དང་སྤྲེ་པའི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའི་མིང་། །གསང་སྤྲེ་ལས་འཛིན་
 པ་སྤྱི་ལ་མ་གྲགས་པའི། །བརྒྱད་སྤོལ་བཟང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཁོ་ན་བས། །ནམ་ཡང་སྤྱོད་ཆོངས་དབུས་སུ་
 འཆལ་གཏམ་གྱིས། །ཅ་ཅོར་མ་ཆགས་སྤྲེ་ལས་མ་དག་པའི་སྤོ། །མཁས་པའི་དབུས་གནས་ཟབ་དོན་འདི་
 འདྲ་བ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་སྤྲེ་མའི་བྱིན་ལས་ཐོབ། །ཅེས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱིག་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་སྤྲེ་མའི་མན་ངག་གསལ་བར་བཤད་པ་དཔྱོད་ལྷན་དགུས་པའི་མེ་ཉོག་ཐོང་མཛེས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤྲེ་གསུང་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྲེ་སྤྲེ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་

3

སྐལ་བཟང་དཔྱོད་ལྡན་དག་ན་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག ས་དང་པོ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་བཞི་
 བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤང་གཞི་གཟུགས་སྤང་གཏི་ཟུག་མིག་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ས་པོན་ཨྲ་ལས་བྱུང་བ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནང་གི་གནས་ཤར་དུ་བཀོད་པའི་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་མས་སྤྱངས་ཤིང་། ཅ་མི་བྱེད་མ་སྤྱ་གཟུགས་མ་
 གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་སྤྱ་དང་ཇའི་རྣམ་པས་སྤྱི་པོ་དང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་།
 དེ་དག་ནས་སོ་དང་སེན་མོའི་ཁམས་དང་། སྤྱ་དང་བ་སྤྱིའི་ཁམས་ཏེ་བདུད་ཅི་གཉིས་དང་། ནང་གི་ཡུལ་རེ་རེ་
 རྣམ་ལས་རྒྱང་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་པ་རེ་རེ་དབྱ་མར་ཐེམས་པས། སྤྱིའི་ཡུལ་སྤྱ་མི་ར་མ་དང་འབར་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལུས་ཆོར་གྱི་བླ་པ་ཉེར་བཞག་གཉིས་མངོན་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཡང་སྤྱང་གཞི་ཆོར་བ་སེར་སྒྲ་སྒྲ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ཨི་ལས་བྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
 གནས་པའི་ལྷ་མོ་གསང་བའི་དཀར་མོས་སྤྱོད་ཞིང་། ཅ་ཅེ་བ་མ་དང་། གཡོན་པ་མ་གཉིས་ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མདུད་པ་ཨ་ཨའི་རྣམ་པས་རྣ་བ་གཡས་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ནས་བགས་
 པ་དང་ངི་མའི་ཁམས་དང་ཤའི་ཁམས་གཉིས་དང་། ནང་གི་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་ལས་རྒྱང་སྤར་བཞིན་དབྱ་མར་
 ཐེམས་པས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཨྲ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཨ་རྒྱ་ཏ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། སེམས་ཆོས་ཀྱི་བླ་པ་
 ཉེར་བཞག་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས། རབ་དགའ་གནས་ཀྱི་ས་དེའི་རྟོགས་པ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཆད་པ་ལས་སྤྱ་མི་ར་མི་བྱེད་སོ་དང་སེན་མོའི་ཁམས། །འབར་འཛིན་སྤྱ་གཟུགས་སྤྱ་དང་སྤྱ་འབབ་
 ཅིང་། །གཟུགས་སྤང་གཏི་ཟུག་མིག་སྤྱོད་ཨྲ་ལས་བྱུང་། །འཁོར་ལོའི་ཤར་ནས་དོ་རྩེ་མ་ཕྱག་འཆོལ། །ཨྲ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་མ་བགས་པ་ངི་མ་བསྐྱེད། །ཨར་སྤྱ་གཡོན་པ་མ་སྤྱེ་ཤ་འབབ་ཅིང་། །ཆོར་བ་སེར་སྒྲ་སྒྲ་སྤྱོད་ཨི་ལས་
 བྱུང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་གསང་བའི་དཀར་མོར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱི་པོ་སྤྱི་གཙུག་ན་བ་ལྷག་པར་
 གཞུང་། །ལུས་དང་ཆོར་བ་ཆོས་དང་སེམས་ཀྱི་དངོས། །རྒྱང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དབྱ་མར་
 ཐེམ། །གནས་དེ་རབ་དགའི་ས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤང་གཞི་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ལྷེ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་ས་

བོན་མཁའ་ལས་བྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་རྩལ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཆུང་ཆུང་ནས་འབྱོར་མས་སྦྱོང་ཞིང་། ཅ་
 བྱུང་བ་མ་དང་རུས་སྤལ་སྦྱེས་མ་གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་གོ་རི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྣ་བ་གཡོན་པ་
 དང་སྒྲིན་ཐག་ཏུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ནས་ཚུ་རྒྱས་དང་རུས་སྤེང་གི་ཁམས་གཉིས་དང་།
 རང་གི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བ་དབུ་མར་ཐེམ་པས། ཕྱི་ལོ་གནས་གོ་ཏ་ཨ་རི་དང་།
 རྩི་ཤར་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། སྤྲིག་པ་མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བའི་
 ཡང་དག་སྦྱོང་བ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་སྦྱང་གཞི་འདུད་བྱེད། ཐག་དོག་ལུས་རྣམ་སྦྱོང་བྱེད་ས་
 བོན་མཁའ་ལས་བྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བྱུང་བ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མས་སྦྱོང་ཞིང་། ཅ་
 སྒྲོམ་མ་དང་། དབང་མ་གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་མིག་གཉིས་དང་། དེ་དག་
 རྣམ་མཁའ་མའི་ཁམས་དང་། སྤྱིང་གཞི་ཁམས་གཉིས་དང་། རང་གི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་
 བཞིན་དབུ་མར་ཐེམ་པས། ཕྱི་ལོ་གནས་དེ་མེ་ཀོ་ཏ་དང་མ་ལ་ཨ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་།
 དག་པ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཉིས་པ་
 རི་མེད་ཉེ་གནས་ཀྱི་སའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གོ་ཏ་ཨ་རི་བྱུང་བ་ཆུ་རྒྱས་
 འབབ། རྩི་རུ་སྤལ་སྦྱེས་མ་རུས་འཕྲེང་བསྦྱེད། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ལྟེ་སྦྱོང་ལྷ་ལས་བྱུང་། ཆུ་བདག་
 ཆུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐུག་འཆལ། རྩེ་མེ་ཀོ་ཏ་སྒྲོམ་མ་མཁའ་མ་བསྦྱེད། མ་ལར་དབང་མ་སྤྱིང་འབབ་
 འདུད་བྱེད་དང་། ཐག་དོག་ལུས་སྦྱོང་ལྷ་སྦྱེས་ཡང་དག་སྦྱོང་། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་གཉིས་པའི་ས་ལ་
 བསྦྱོད། རེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཡང་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་ཞིང་གི་ས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་
 ཡུལ་ཆེན་གཉིས་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། སྦྱང་གཞི་སའི་ཁམས། སྦྱོང་བྱེད་ས་བོན་མཁའ་ལས་བྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཕར་མའི་བྱུང་ཤར་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བུ་ཀླ་སིས་སྦྱོང་ཞིང་། ཅ་སྦྱོར་མ་དང་འཇུག་མ་གཉིས། ཅ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་གཡོན་རྣམ་པས་མཆན་ཁུང་གཉིས་དང་། རུ་མ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་།
 དེ་དག་ནས་མིག་གི་ཁམས་དང་མཁྲིས་པའི་ཁམས་གཉིས་དང་། རང་གི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་

བཞིན་དབྱ་མར་ཐེམ་པས། ཕྱིའི་གནས་ཀ་མ་རུ་བ་དང་ཨོ་ཏྲཱི་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་
 འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 རྟེན་བ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་གསུམ་བ་འོད་བྱེད་ཞིང་གི་ས་དེ་ཐོབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་བ་
 ལ། ཀ་མ་རུ་བར་སྐྱོན་མ་མེད་འབབ་ཅིང་། །ཨོ་ཏྲཱི་མཐུག་མ་འབྲེས་བ་འབབ་པའི་ཁམས། །ལྷ་སྐྱེས་བྱུག་
 སེས་སྟོང་རྩ་འབྲུལ་གཉིས། །ཤར་ཕྱོགས་འོད་བྱེད་ཞིང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་།
 ཡང་ས་བཞི་བ་འཐོབ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་གཉིས་བསྟོན་དགོས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ཆུང་ཁམས་སྟོང་བྱེད་ས་བོད་
 རི་ལས་བྱང་བའི་འཕར་མའི་ཤར་སྟོར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཤར་སྟོར་ཞིང་། ཅ་མ་མོ་དང་མཆན་མོ་གཉིས།
 ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་བ་ཏྲཱི་ཀོའི་རྣམ་པས་ལྟེ་བ་དང་སྤྱ་ཅེར་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ནས་སྟོ་བ་
 དང་རྩ་མའི་ཁམས་གཉིས་དང་། རང་གི་ཡུལ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱང་སྤར་བཞིན་དབྱ་མར་ཐེམ་པས། ཕྱིའི་
 གནས་ཏྲཱི་ཤར་གོ་ཞེ་དང་གོ་ས་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། བཙུན་འབྲས་ཀྱི་དང་སྟོང་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྟེན་བ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་བཞི་བ་འོད་འགྲོ་ཉི་ཞིང་གི་ས་དེའི་རྟོགས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འཆད་བ་ལ། ཏྲཱི་ཤར་གྱི་ཞེར་མ་མོ་སྟོ་བ་འབབ། །གོ་སར་མཆན་མོ་རྩ་མ་རྩ་ཡི་ཁམས། །རི་སྐྱེས་ཤར་
 མ་མོ་སྟོང་རྩ་འབྲུལ་གཉིས། །ཤར་སྟོ་ཉི་ཞིང་འོད་འགྲོ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཡང་
 ས་ལྷ་བ་ཐོབ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་བསྟོན་དགོས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་མའི་ཁམས། སྟོང་བྱེད་ས་བོན་རྩ་
 ལས་བྱང་བ་འཕར་མའི་སྟོ་རྩ་བ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་རྩ་ལས་སྟོང་ཞིང་། ཅ་བསེལ་སྐྱེན་མ་དང་ཆ་བ་མ་
 གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་བ་ཀ་ལའི་རྣམ་པས་ཁ་དང་མགྱེན་པར་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས། དེ་དག་ནས་
 རྩ་རྩ་དང་སྟོ་བའི་ཁམས་གཉིས་དང་། རང་གི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱང་སྤར་བཞིན་དབྱ་མར་ཐེམ་
 པས། ཕྱིའི་གནས་ཀ་ཡི་རྟེན་དང་ལས་ཀའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། དད་པའི་དབང་ལོ་དང་བཙུན་འབྲས་
 ཀྱི་དབང་ལོ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་བ་སྤྱང་དཀའ་ཆེན་ཏྲཱི་ས་དེའི་རྟོགས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་འཆད་བ་ལ། ཀ་ཡི་རྟེན་ཏྲཱི་བསེལ་སྐྱེན་རྩ་རྩ་འབབ། །ལས་ཁྲུང་ཆ་བ་སྟོ་བ་འབབ་མ་མོ། །རྩི་སྐྱེས་

རྩེ་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱོད་དབང་པོ་གཉིས། །སྟོ་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱད་དཀར་བདག་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་།
 ཡང་ས་བདུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤྱད་གཞི་རྒྱུད་གི་ཁམས། སྤྱོད་བྱེད་
 ས་བོན་ལི་ལས་བྱང་བ་འཕར་མའི་རྒྱལ་བྱང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་གཡུང་མོས་སྤྱོད་ཞིང་། ཅ་གཞོལ་མ་དང་
 རངས་མ་གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་ཀ་ཉིའི་རྣམ་པས་སྤྱིང་ག་དང་འདོམ་བར་དུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་
 གཉིས་དང་། དེ་དག་ནས་འབབ་པའི་བཤའ་བའི་ཁམས་དང་རུས་པའི་ཁམས་གཉིས་དང་། ནང་གི་ཡུལ་དེ་
 གཉིས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་དབུ་མར་ཐེམ་པས། བྱིའི་གནས་ཀའི་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མཁའ་འགོ་དབང་
 དུ་འདུས་ཤིང་། དན་པའི་དབང་པོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། དུག་པ་མངོན་གྱུར་
 ཉི་བའི་ཆེན་ཉི་ས་དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཀའི་གཞོལ་མ་བཤའ་འབབ་
 ཁ་བའི་རིམ། །རངས་མ་རུས་པའི་ཁམས་འབབ་རྒྱུད་གི་དངོས། །ལི་སྐྱེས་གཡུང་མོས་སྤྱོད་ཞིང་དབང་པོ་
 གཉིས། །རྒྱལ་བྱང་མངོན་གྱུར་ཉི་བའི་ཆེན་རབས་སྟོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཡང་ས་བདུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤྱད་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་བྱེད་ས་བོན་ལི་ལས་བྱང་
 བ། འཕར་མའི་ཤར་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་གོ་རིས་སྤྱོད་ཞིང་། ཅ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས། ཅ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་བྲེ་གྲིའི་རྣམ་པས་མཆན་མ་དང་། བཤའ་ལམ་དུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། དེ་དག་
 ནས་འབབ་པའི་བད་ཀན་དང་རྣག་གི་ཁམས་གཉིས་དང་། ནང་གི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་
 དབུ་མར་ཐེམ་པས། བྱིའི་གནས་བྲེ་ཏ་ཕུ་རི་དང་གི་ཏ་དེ་ཕ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དད་པའི་སྟོབས་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བདུན་པ་རིང་སོང་འདུ་བའི་ས་དེའི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྲེ་ཏར་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བད་ཀན་འབབ། །ཁྱིམ་གྱི་
 ལྷ་ནི་སྤྱི་མ་རྣག་འབབ་གཟུགས། །ལྷོ་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་རིའི་སྤྱོད་མཛད་དབང་པོ་སྟོབས། །ཤར་སྤྱོད་པ་རིང་དུ་
 སོང་བར་བསྟོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཡང་ས་བདུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་བཟོད་དགོས་ཏེ།
 སྤྱད་གཞི་སྤྱིའི་ཁམས་སྤྱོད་བྱེད་ས་བོན་ལི་ལས་བྱང་བའི་འཕར་མའི་ལྷོ་རུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཅོ་རིའི་སྤྱོད་

ཞིང་། ཅ་རྒྱས་སྤྱིན་མ་དང་སྤྱོད་བྲལ་མ་གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་སྟོ་སྤྱི་རྣམ་པས་བརྒྱ་གཉིས་དང་
 སྤྱིན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ནས་འབབ་པའི་ཁྲག་དང་རྩལ་གྱི་ཁམས་གཉིས་
 དང་། རང་གི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་དབུ་མར་ཐེམ་པས། སྤྱི་ལོ་གནས་སྟོ་རྩུ་དང་བུ་མཆ་
 དེ་མའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། བཙུན་འབྲས་དང་བཙན་པའི་སྟོབས་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་ཉི་འདུའི་ས་དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྟོ་རྩུ་རྟོ་ལྷ་སྤྱིན་
 ཁྲག་འབབ་ཅིང་། །གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་རྩལ་འབབ་སྤྱི་ཡི་ཁམས། །ཞེ་སྐྱེས་ཙོ་རིས་སྤྱོད་མཛད་སྟོབས་
 གཉིས་སྟོར། །མི་གཡོ་ཉི་བའི་འདུ་བར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཡང་ས་དགུ་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱི་ལོ་ཁམས། སྤྱོད་བྱེད་
 ས་བོན་ཨི་ལས་བྱུང་བ་འཕར་མའི་རྒྱབ་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བྱི་ལིས་སྤྱོད་ཞིང་། ཅ་སྤྱུག་གུ་མ་དང་གྲུབ་མ་
 གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་ན་སི་ལེ་རྣམ་པས་སོར་སོ་བཅུ་དྲུག་དང་བོལ་གོང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཡི་
 གེ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ནས་འབབ་པའི་ཆོལ་བྱ་དང་མཆིན་པའི་ཁམས་གཉིས། རང་གི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ནས་
 ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་དབུ་མར་ཐེམ་པས། སྤྱི་ལོ་གནས་ན་ག་ར་དང་སི་རྒྱུའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་
 ཉིང་འེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་
 ཀྱི་ས་དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བུ་ག་རར་ནི་སྤྱུག་གུ་ཆོལ་བུ་འབབ། །སི་རྒྱུར་
 གྲུབ་མ་མཆིན་འབབ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ། །ཞེ་སྐྱེས་བྱི་ལིས་སྤྱོད་སྟོབས་གཉིས་རྒྱལ། །དུར་ཁྱོད་ལེགས་པའི་སྟོ་
 གྲོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཡང་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་
 བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་སྤྱི་ཡུལ་ཏེ་རོའི་ཁམས། སྤྱོད་བྱེད་ས་བོན་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རིས་
 སྤྱངས་ཤིང་། ཅ་འཆོད་མ་དང་ཡིད་བཟང་མ་གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་མ་ཀུའི་རྣམ་པས་མཐེ་བོང་
 བཞི་དང་བུས་མོ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ནས་འབབ་པའི་མཆིལ་མ་དང་སྤྱབས་ཀྱི་
 ཁམས་གཉིས་དང་། རང་གི་གནས་དེ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་དབུ་མར་ཐེམ་པས། སྤྱི་ལོ་གནས་མ་

རོ་དང་ཀྱ་མུ་ཏ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། དཔལ་པ་ཡང་དག་པ་དང་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་
 དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། མ་རོར་མཆོད་མས་མཆིལ་མ་འབབ་པ་
 འཛིན། །ཀྱ་ལུར་ཡིད་བཟང་སྐབས་འབབ་སྟེ་ཡི་ཡུལ། །ཞོ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱ་རིས་སྦྱོང་བྱང་ཚུབ་གཉིས། །ཉི་བའི་
 དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཡང་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་
 ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྦྱང་གཞི་རེག་བྱའི་ཁམས། སྦྱོང་བྱེད་ས་བོན་ཨོ་ལས་བྱང་བ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནང་གི་འོག་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་སྦྱོད་མས་སྦྱོང་ཞིང་། ཅ་གསུམ་བསྐྱོར་མ་དང་འདོད་མ་གཉིས། ཅ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་རྩྱི་རྩྱི་གི་རྣམ་པས་སྙིང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཅ་འདབ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་།
 རང་གི་གནས་དེ་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱང་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བ་དབུ་མར་ཐེམ་པས། ཕྱིའི་ཡུལ་ལྷགས་གང་དང་ཏ་
 རི་གེ་ལའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་གཉིས་མངོན་
 དུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་སྦྱང་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྦྱོང་བྱེད་ས་བོན་ཨོ་ལས་བྱང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རང་གི་སྙིང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་མཁའ་སྦྱོད་མས་སྦྱོང་ཞིང་། ཅ་བྲིམ་མ་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས། ཅ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་མདུད་པ་རྩྱི་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་སྙིང་ཀའི་མདུན་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་འདབ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས། དེ་
 དག་ནས་འབབ་པའི་རྒྱང་སྤར་དང་བདུད་ཅི་གསུམ་འདྲེས་པ་ཁམས་གཉིས་དང་། རང་གི་གནས་དེ་གཉིས་ནས་
 ལས་རྒྱང་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བ་དབུ་མར་ཐེམ་པས། ཕྱིའི་ཡུལ་ལན་ཚུ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་སོང་དང་བཞིན་དུ་གཉིས་
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་གཉིས་མངོན་དུ་
 བྱས་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅུ་གཅིག་དཔེ་མེད་པ་འཐུང་སྦྱོད་ཀྱི་སའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། གསུམ་བསྐྱོར་འདོད་མ་རེག་བྱ་ས་སྦྱོད་སྦྱོང་། །ཞོ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གཉིས་ལ་བདུད་
 རས། །བྲིལ་མ་གཏུམ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་སྦྱོད་སྦྱོང་། །ཞོ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། །འདི་བཞི་སྙིང་གི་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ཡི། །མཆོམས་ནས་རྒྱང་དང་བདུད་ཅི་སྤར་འདྲེས་འབབ། །འདི་

རྣམས་དབྱ་མར་ཐེམ་པ་འཕྱང་སྟོང་དེ། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྩ་གཅིག་སར་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་བྱང་། ཡང་ས་བརྩ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤང་གཞི་རྣ་བ་ཞེ་
 སྤང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་སྟོང་བྱེད་ས་པོན་ལྷ་ལས་བྱང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་
 མོ་བདག་མེད་མས་སྟོང་ཞིང་། ཅ་ཀུན་འདར་ལ། རོ་ལ། རྒྱང་ལ། བདུད་བྲལ་མ་བཞི། ཅ་དེ་བཞིའི་མདུད་ལ།
 སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་གི་རྣམ་པས་སྟིང་གའི་ཕྱི་སྟོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི། དེ་དག་ནས་རྒྱང་དང་
 བདུད་ཅི་ལྷ་འདྲེས་ནས་ཡོད་པའི་ཁམས་བཞི་དང་། བྱང་གི་གནས་དེ་བཞི་ནས་ལས་རྒྱང་སྤར་བཞིན་དབྱ་
 མར་ཐེམ་པས། ཕྱིའི་ཡུལ་གཞོན་ཅུའི་གོང་བྱེད། རབ་སོང་འདུས། རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ། སྟེན་ཆ་ལ་རྩིང་བྱའི་
 འགྲམ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ཡན་ལག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་དག་གསུམ་སྟེ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ལས་ས་བརྩ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཉི་བའི་འཕྱང་སྟོང་གི་ས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 དབྱས་གནས་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཞུགས། །ཀུན་འདར་རོ་རྒྱང་བདུད་བྲལ་ཆ་དང་བཅས། །ཁྱ་
 ཁྱལ་བྱི་ཆེན་བྱི་ཚུ་མི་རྟོག་སྟེད། །འཕགས་པའི་ལམ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གནས་གཞི་དབྱ་མར་
 སྟོང་ལས་བརྩ་གཉིས་པ། །ཉི་བའི་འཕྱང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བྱ་ཀུན་སྤངས་ཐོབ་བྱ་ཀུན་རྩོགས་
 པའི། །འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྣ་བ་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་སྟོང་། །སེམས་དག་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟོས་བྲལ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་གཉིས་མེད་མཆོག། །རྟོ་རྟོ་བདག་མེད་མ་
 དཔལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཡང་ས་བརྩ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ལྷ་
 བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤང་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་བྱི་ལ། སྟོང་བྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཅ་སྟིང་གི་
 བྱང་སྟོར་སྤངས་པའི་ཅ་ལ། ཅ་དེ་དག་གི་མདུད་པ་སྦྱི་ཨོ་རྩི་སྦྱི་གི་རྣམ་པས་སྟིང་གི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་
 བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལ། དེ་དག་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་བདུད་ཅི་གསུམ་དང་། བྱ་མཁའ་ལ། རྒྱ་ས་མེ།
 རྒྱང་གི་རྒྱང་སྟེ་དྲངས་མ་ལྷ་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐེམ་པས། ཕྱིའི་སྤངས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཞེས་པ་ཕྱི་རྟོ་རྟོ་གདན།

བྱང་ལོག་མིན། གསང་བ་སྐྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ནམས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ། ཚུལ་བ། དན་བ། ཉིང་འཛིན་ཉེ་ལྔ་
 དང་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་མཛོན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ས་བཙུག་གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དེའི་རྩོགས་བ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྤྲུལ་པའི་ཆ་ལྔ་བདུད་བྲལ་ཆ་དང་བཅས། །སྤྲིང་ཁའི་དབྱུང་གནས་
 གཙུག་ཉིང་མཆོག་ཏུ་ཐིམ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལྔ་དྲུག་པའི་ཆ་ཡི་དངོས། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བཙུག་གསུམ་པར་
 བྱུག་འཆལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་དང་སྒྱུར་ཉེ་སྤྲིང་པོར་བྲིལ་ནས་ཐབ་དོན་
 རྣམས་མ་སྤྲུལ་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ་དང་མཐའ་ཆོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་
 འཕོ་བ་དང་སྒྱུར་བ་སོགས་ནི་རེ་ཞིག་སྤྲུལ་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཔྱད་ལྡན་དོན་གཉིས་བྱུང་ན་
 རིམ་བས་འཆད་པར་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་རྒྱུད་སྤྲིང་ཡང་སྤྲིང་དཔྱད། །ས་ལམ་རྣམ་གཞག་འབྲུལ་མེད་
 བ། །གོང་མའི་གསུང་གི་གསལ་བྱེད་མཆོག། །འཆད་མཁས་དཔྱད་ལྡན་ཆེས་དགོན་ཡང་། །སྤྲོན་སྒྱུངས་
 དཀར་བའི་བག་ཆགས་སད། །རྒྱུད་སྤྲེ་གནད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལོངས། །གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྲིང་བཞུགས་
 བ། །རི་བཞིན་སྤྲེ་མཁས་ཁོ་བོ་ཅམ། །ཞེས་པ་རྩེ་བཙུན་ཆེ་དང་བདག་། །རྩལ་དང་རྩལ་སྤྲོན་བཅུགས་མཚུངས་
 གྱུང་། །ཅ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །སྤང་ལ་བཅལ་གྱུང་སྤྲེ་ཡང་མེད། །དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་
 མོད་ལ་ནི། །མཁས་རྣམས་གདོང་གིས་ཡོངས་དུད་ཅིང་། །མཁྱེན་པའི་བྱུག་ན་སྤྲིང་གི་ཅེ། །རོ་འཛིན་ཅེ་དང་
 ལྟན་ཅིག་འདམ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་གསལ་དཔྱད་ལྡན་རྣམས། །ལེགས་བཤད་སྤང་བ་འདི་བཟུང་ལས། །གོང་མའི་
 གསུང་རབ་ལ་ཞུགས་དང་། །རྒྱུད་དོན་སྤྲིང་པོར་ལོན་ནོ་ཀྱེ། །དགེ་དེས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ས་ལམ་
 འབྲུལ་མེད་འདི་བཟོད་ནས། །སྤྲེ་བ་དང་འཆམས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཅེས་
 རྒྱུད་སྤྲེ་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཆེན་སྤྲིག་ཚུལ་སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྩེ་བཙུན་མཆོག་གི་
 དགོངས་རྒྱུད་དཔྱད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་བཞིན། །དེའི་དངོས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མ་མདར་

བསྟོད་མིའི་དབང་པོ་བྱིས་པ་བརྗེ་ཏ་དཔྱོད་ལྡན་དག་འདུལ་དོན་འབྲུག་དོན་རྗེས་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་
 པའི་ཡུལ་ཆེན་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་པ་འདད་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ།
 སྟོན་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་བསྟན་སྐྱོང་གི་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབའ་
 ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱག་རྗེས་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་དོ་མཆར་ཆེ་སྟམ་པའི་སྤྱིས་བྱ་
 དམ་པ་དེ་དག་ལ་དང་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྟག་པར་འཕེལ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས།
 ས་སྐྱ་བ་ཤུག་འཛིན་དག་བསྟན་སྟགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་
 ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ། རང་གི་བླ་མ་གསོ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་
 ལྡན་མིའི་དབང་པོ་ལེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་རབས་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཅིས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱལ་དུ་བྱིན་པ། བཅེ་ཆེན་ས་སྐྱོང་བེ་ཇ་.....ནམ་རྒྱལ་དོན་རྗེ། བཟོ་གྱིས་དད་
 བྱས་ཀྱི་སྟོན་སྟགས་ཕྱག་སོར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྟན་པའོ། །འདི་སྦྱར་དག་བས་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག །མཁས་
 སྐྱོད་བདེ་ལྡན་མཛོད་དགའ་སོགས་སྤྱིས་ནས། །སྤྱལ་པས་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་དོན། །ཐུ་མཐའ་
 མེད་པར་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །སཌ་མདྲ་ལོ། ལུ་ཤྩྭ་མཆོ་སཌ་ཇ་ག་ཏྟོ། ། །གཅིག་ཞུས། ། ། །མཁས་ཆེན་ཨ་པད་
 རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བཀྱིས་པའོ།